



Bruk av kapsler når Tamiflu mikstur ikke kan skaffes

I perioder når Tamiflu mikstur ikke kan skaffes, kan voksne, ungdom eller barn, som ikke kan svelge kapsler, eller som skal ha deler av dosene i en kapsel, benytte kapslene etter veiledning som beskrevet under. [Doseringene er i tråd med anbefalingene gitt av Legemiddelverket](#). Kapslene kan være noe vanskelige å åpne (vri og dra, eller bruk evt. saks), særlig de lave styrkene. Bruk av 75 mg kapsler kan derfor være mer hensiktsmessig dersom åpning av kapsel anses nødvendig.

Bruk av 75 mg kapsler

For pasienter som skal ha doser på 75 mg:

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål og åpne forsiktig kapselen (vri og dra) og tøm ut innholdet i skålen.
2. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare (for å maskere den bitre smaken) oppi skålen og bland det godt.
3. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

For pasienter som skal ha doser mindre enn 75 mg.

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen (vri og dra) og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 5 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingens røres sammen i ca. 2 minutter. Styrken på blandingen blir 15 mg/ml.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i en målesprøyte. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytestempelet for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.
Selv om blandingen i vann inneholder små partikler kan den gis i sonde (8Fr).

Barn over 1 år:

Kroppsvekt	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu blanding til en dose
10 – 15 kg	30 mg	2 ml
Over 15 kg og opptil 23 kg	45 mg	3 ml
Over 23 kg og opptil 40 kg	60 mg	4 ml

Barn under 1 år:

Alder	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu blanding til en dose
0-1 måned	2 mg/kg	0,13 ml/kg
1-3 måneder	2,5 mg/kg	0,17 ml/kg
3-12 måneder	3 mg/kg	0,20 ml/kg

4. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
5. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

Gjenta denne framgangsmåten hver gang legemidlet skal gis.



Bruk av 45 mg kapsler

For pasienter som skal ha doser på 45 mg:

1. Hold en 45 mg Tamiflu kapsel over en liten skål og åpne forsiktig kapselen (vri og dra, bruk evt saks om nødvendig) og tøm ut innholdet i skålen.
2. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare (for å maskere den bitre smaken) oppi skålen og bland det godt.
3. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

For pasienter som skal ha doser mindre enn 45 mg.

1. Hold en 45 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen (vri og dra, bruk evt saks om nødvendig) og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 3 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingens røres sammen i ca. 2 minutter. Styrken på blandingen blir 15 mg/ml.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i en målesprøyte. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytestempelet for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.
Selv om blandingen i vann inneholder små partikler kan den gis i sonde (8Fr).

Barn over 1 år:

Kroppsvekt	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu blanding til en dose
10 - 15 kg	30 mg	2 ml

Barn under 1 år:

Alder	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu blanding til en dose
0-1 måned	2 mg/kg	0,13 ml/kg
1-3 måneder	2,5 mg/kg	0,17 ml/kg
3-12 måneder	3 mg/kg	0,20 ml/kg

4. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
5. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

Gjenta denne framgangsmåten hver gang legemidlet skal gis.

**For pasienter som skal ha doser på 30 mg:**

1. Hold en 30 mg Tamiflu kapsel over en liten skål og åpne forsiktig kapselen (vri og dra, bruk evt saks om nødvendig) og tøm ut innholdet i skålen.
2. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare (for å maskere den bitre smaken) oppi skålen og bland det godt.
3. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

For pasienter som skal ha doser mindre enn 30 mg (< 1 år).

1. Hold en 30 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen (vri og dra, bruk evt saks om nødvendig) og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 2 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingens røres sammen i ca. 2 minutter. Styrken på blandingen blir 15 mg/ml.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i en målesprøyte. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytetempet for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.
Selv om blandingen i vann inneholder små partikler kan den gis i sonde (8Fr).

Barn under 1 år:

Alder	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu blanding til en dose
0-1 måned	2 mg/kg	0,13 ml/kg
1-3 måneder	2,5 mg/kg	0,17 ml/kg
3-12 måneder	3 mg/kg	0,20 ml/kg

4. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
5. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingens må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

Gjenta denne framgangsmåten hver gang legemidlet skal gis.